Geburt in halb-sitzender Stellung

U.	Baumann
----	---------

Geburtshilflich-gynäkologische Abteilung, Spital Limmattal (Chefarzt: Dr. U. Baumann), Schlieren

Dr. med. U. Baumann, Spital Limmattal, CH-8952 Schlieren (Schweiz)

Wir lassen unsere Frauen seit 7 Jahren ausschliesslich in halb-sitzender Stellung gebären.

Gegenüber der Geburt in liegender Stellung ergeben sich zwei wesentliche Vorteile:

Ein mechanisch physiologischer: Der Mensch ist gewohnt, im Sitzen mit leicht vornübergebeugtem Oberkörper zu pressen. Um die gleiche Stellung im Liegen zu erreichen, muss der Oberkörper zusätzlich angehoben werden. Diese Anstrengung entfällt im Sitzen. Der Presseffekt ist entsprechend effizienter am gewünschten Ort. Das Pressen in den Kopf ist seltener.

Der zweite Vorteil ist psychologischer Art und nicht minder wichtig. Die Frau ist in der Lage nach Durchtritt des Kopfes den Geburtsvorgang mitzuverfolgen und verliert das Kind nicht aus den Augen

bis es abgenabelt

abgesaugt und bereit ist

ihr in die Arme gelegt zu werden. Sobald die Frau den Kopf des Kindes erkennt

ist ihr Interesse dermassen fixiert

dass ein Durchpressen der Schultern mit Läsion des Dammes nicht mehr vorkommt. Wir glauben dass unsere Methode der Forderung der Frauen nach aktivem Miterleben der Geburt in hohem Masse entgegenkommt. Gleichzeitig bringt sie uns auch noch geburts-mechanische Vorteile.