Petit appareil pour la Thérapie de la Dyslalie du son «CH»

E.	Esti	Freud
----	------	-------

D'habitude, on est d'avis qu'un simple trouble dyslalique¹ donne peu de peine au rééducateur ; c'est parce qu'on évalue mal les grandes difficultés que le rééducateur rencontre pour guérir les différents sigmatismes. Bien qu'après les premières séances, le son correct soit obtenu, il reste à convaincre le malade qu'il doit s'accoutumer à la nouvelle façon de parler. Nous connaissons le sigmatisme interdental dans lequel la langue s'avance entre les dents et présente presque toujours une tendance à se jeter en avant ; les sons dentaux D, T, N, L sont aussi prononcés entre les dents et, pour le «CH» lui-même, la langue suit cette tendance de trop avancer dans la bouche². Cette projection en avant est probablement la preuve d'une faiblesse musculaire de la langue.

Dans le sigmatisme latéral, la pointe de la langue vient porter contre le palais dur, contre les incisives centrales supérieures ou contre les canines. Un côté de la langue est plus relevé que l'autre et s'appuie sur la molaire ; l'air s'échappe par le côté opposé de la bouche. Ainsi que nous l'avons vu dans le sigmatisme interdental, le «CH» est prononcé trop en avant ; de même dans le sigmatisme latéral, le «CH» est prononcé latéralement.

D'ordinaire, le «CH» latéral s'accompagne du «G» latéral ; ils se traitent tous deux de la même façon.

Pour corriger les différents sigmatismes, il faut accoutumer la langue à demeurer dans la position physiologique, c'est-à-dire la pointe de la langue touchant les incisives inférieures ou voisines des incisives supérieures. La langue se creuse au milieu en une fine rigole, l'air s'échappe par cet étroit conduit et sort au centre des lèvres. Le «CH» et le «G» se prononcent par la pointe de la langue rétractée en arrière, planant librement au milieu de la cavité buccale, les lèvres avancées en voûte.

¹ On entend par «Dyslalie» ou balbutiement l'omission d'un son ou le remplacement d'un son par un autre son. Stein: Bericht des I. Kongresses für Logopädie und Phoniatrie. Wien.

² Esti Freud: Ueber die Aussprache des sch-Lautes bei multipler Inter-dentalität. Eos. Zeitschrift für Heilpädagogik 1928.

Freud, Petit Appareil pour la Thérapie de la Dyslalie du son «CH» 437

Pour corriger le sigmatisme latéral, il y a un procédé mécanique qui consiste à établir un moulage de la mâchoire, qui fixe la langue dans la position voulue. On peut donner la plaque de cire au malade qui pourra l'adapter fréquemment à sa bouche et l'habituer bientôt ainsi à la nouvelle position de sa langue. Quant au «CH», il n'existait encore jusqu'ici aucune possibilité de ce genre. Bien qu'avec une sonde bouclée à son extrémité, Gutzmann³ soit arrivé à maintenir la pointe de la langue dans la position désirée, il est rare de rencontrer des malades assez adroits, assez minutieux, capables de trouver eux-mêmes l'exacte position de leur sonde. L'appareil de Fröschels* est compliqué et très coûteux. J'ai trouvé, dans un petit engin, une solution très simple, à la portée de chacun et facilement maniable. Il se compose d'un tube de verre incassable, étranglé dans le milieu pour y placer les incisives. (Ce tube a 14 à 18 mm. de diamètre et 3¾ cm. à 4 cm. de long.)

çZZD

Le mode d'emploi est le suivant : on fait tirer la langue du patient hors de la bouche, on engage la pointe de la langue dans l'orifice du tube ; on repousse ensuite la langue dans l'intérieur de la bouche jusqu'à ce que les incisives soient au niveau des dépressions pratiquées sur le tube. Le tube se trouve coincé par les incisives et la langue prisonnière dans la position voulue. On presse alors, à l'aide du pouce et de l'index, sur les deux joues pour obliger les lèvres à s'arrondir en voûte. Et on fait articuler le «CH» qui apparaît correctement. Cet appareil n'offre aucun danger ni difficulté de mise en place, il est possible de le confier sans risque au patient qui peut s'exercer seul, ce qui raccourcit considérablement le traitement. Ce petit dispositif présente encore l'appréciable avantage de pouvoir se nettoyer facilement et de supporter l'ébullition, ce qui lui assure une hygiène absolue. Aussi, sa simplicité est cause de la modicité de son prix. Il a été honoré de l'approbation du Professeur Fröschels et employé au centre de rééducation de Vienne (Ambulanz für Sprach- und Stimmkranke der Klinik Prof. Neumann).

3 Gutzmann

Sprachheilkunde

2. Aufl.

1924.

4 Fröschels

Zur Ätiologie einiger Sigmatismen. Hugo Pipping 1924.