Influence de la gymnastique et de la psychoprophylaxie sur différents facteurs objectifs de l'accouchement

W.R.

Merz

Clinique Universitaire de Gynécologie et d'Obstétrique de Bâle (Dir.: Prof. Th. Koller)

Depuis 1950 nous avons commencé de façon non systématique à intégrer dans l'accouchement dirigé l'effet de la préparation prénatale. Les femmes furent préparées à l'accouchement selon Read et dès 1954 on commença à insister davantage sur le côté psychique de la préparation selon les principes de la méthode psycho-prophylactique des auteurs russes et de Lamaze. Nos cas présentés séparément en patientes de la division commune et en patientes de la division privée sont, il est vrai, peu nombreux, mais ils confirment pleinement les données des auteurs quant aux avantages subjectifs de la préparation: diminution de la peur et de la douleur, joie de la femme de vivre son accouchement etc.

Le tableau suivant résume les données concernant les facteurs objectifs de l'accouchement qui ont été influencés par la préparation prénatale; durée et nombre de contractions de l'accouchement dès effacement du col, le début de l'accouchement étant très difficile à saisir. Nous voyons que chez la majorité des primipares de la division commune la gymnastique prénatale respiratoire et de relâchement musculaire ne permet pas à elle seule

Merz

133

TABEAU 1 Clinique Universitaire de Gynécologie et d'Obstétrique de Bale, 1950-1955

Durée de l'accouchement spontané et nombre de contractions après effacement du col avec et sans préparation prénatale

Durée moyenne		Nombre de cas		Durée de la moitié des		Nombre de	
(ouverture et accouchements		expulsion)		les plus rapides contractions			
I-	Multi-	I-	Multi-	I-	Multi-	I-	Multi-

pares pares pares pares pares pares pares

Patientes de la division < i commune

1° Sans préparation 924

2° Gymnastique dès le 4e mois

(Relâchement et respiration) 114

Orientation sommaire sur l'accouchement

551 6h58' 4h27' 3 h 41' 2 h 04' 55 29

43 8h04' 3h42' 3 h 18' 1 h 44' 53 29

1° Sans préparation notable

250 323 7h50' 4h33' 4 h 32' 2 h 40' 68 37

Patientes

2° Psychoprophylaxie de la douleur. Gymnastique dès le 4^e mois (relâchement et respiration) et préparation psy-chique lors de chaque contrôle pendant la

67 91 5 h 20' 3 h 03' 3 h 02' 1 h 41' 54 26

de raccourcir la durée du travail et de diminuer le nombre des contractions, au contraire de ce que l'on observe chez les multipares de ce groupe; en effet la gymnastique seule n' influence favorablement qu'une partie des primipares, ce qui se voit à la durée moyenne plus courte de la moitié des accouchements les plus rapides. La durée moyenne de la moitié des accouchements les plus rapides permet d'éliminer les cas d'accouchement plus prolongés qui donnent une valeur incomplète à la moyenne totale et auxquels manquent la préparation psychique. Chez les primipares de la division privée nous voyons que la préparation psychique joue un rôle primordial pour diminuer durée et nombre des contractions.

Notons enfin, que le contrôle des bruits du cœur de l'enfant est des plus important dès le début du travail; de part ce fait il n'est pas désirable que la femme entre en clinique avec une ouverture du col déjà avancée.

N^{os} efforts actuels tendent à généraliser à la division commune les bienfaits de la préparation psychoprophylactique complète.