Prof. Dr. Wolfgang Uter
Universität Erlangen/Nürnberg,
Institut für Medizininformatik, Biometrie und
Epidemiologie

Beiträge zu

Diagnostik und Prävention von Kontaktallergien

Ausgewählt und kommentiert von
Prof. Dr. Wolfgang Uter (Erlangen)

Über 100 Jahre nach seiner Erfindung durch Joseph Jadassohn ist der Epikutantest nach wie vor die Standardmethode zur Diagnostik der Kontaktallergie. Im Oktober 2015 veröffentlichte die European Society of Contact Dermatitis (www.escd.org) nach mehrjähriger Vorarbeit eine Leitlinie zur Epikutantestung; das Dokument ist zum freien Download verfügbar. Experten aus 13 (europäischen) Ländern hatten in einem systematischen Prozess und unter Offenlegung der Interessenskonflikte alle praktisch relevanten Themen bearbeitet. Somit ist die Leitlinie, auch durch klare Definitionen relevanter Begriffe und Hervorhebung der wichtigsten Empfehlungen, eine wichtige Grundlage für die tägliche Praxis wie auch für die Weiterbildung. Dies gilt auch für Aspekte mit einer schmalen Evidenzbasis – hier beruht die Leitlinie notwendigerweise mehr auf dem Konsens der ausgewiesenen Experten als auf suffizienten Daten.

Die Standardisierung der Epikutantestung, die durch diese Leitlinie verbessert werden soll, ist von großer Bedeutung für die Analyse von Daten aus multizentrischen Kontaktallergie-Netzwerken wie dem Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK; www.ivdk.org) oder dem European Surveillance System on Contact Allergies (ESSCA; www.essca-dc.org). Exemplarisch für Auswertungen aus ESSCA hatte die Gruppe um Maria Pesonen zunächst untersucht, in welchen Berufen im Verhältnis zur Zahl der Beschäftigten in den 11 beteiligten europäischen Ländern das Risiko von Kontaktekzemen besonders ausgeprägt ist, wobei Friseure, Krankenpflege, Metallarbeiter u.a. identifiziert wurden. Des Weiteren wurde die Häufigkeit bzw. das Risiko von Kontaktallergien gegen die wichtigen potenziellen Berufsallergene der Standardreihe (Thiurame, Epoxidharze, Biozide) in verschiedenen Berufen illustriert. Wichtig ist der Hinweis, dass die routinemäßig getestete Standardreihe zwar derartige unverzerrte Vergleiche erlaubt, die individuelle Diagnostik jedoch in den seltensten Fällen damit erschöpft sein wird.

Johansen JD, Aalto-Korte K, Agner T, et al.: European Society of Contact Dermatitis guideline for diagnostic patch testing – recommendations on best practice. *Contact Dermatitis* 2015;73:195–221.

The present guideline summarizes all aspects of patch testing for the diagnosis of contact allergy in patients suspected of suffering, or having been suffering, from allergic contact dermatitis or other delayed-type hypersensitivity skin and mucosal conditions. Sections with brief descriptions and discussions of different pertinent topics are followed by a highlighted short practical recommendation. Topics comprise, after an introduction with important definitions, materials, technique, modifications of epicutaneous testing, individual factors influencing the patch test outcome or necessitating special considerations, children, patients with occupational contact dermatitis and drug eruptions as special groups, patch testing of materials brought in by the patient, adverse effects of patch testing, and the final evaluation and patient counselling based on this judgement. Finally, short reference is made to aspects of (continuing) medical education and to electronic collection of data for epidemiological surveillance.

Pesonen M, Jolanki R, Larese Filon F, et al.: Patch test results of the European baseline series among patients with occupational contact dermatitis across Europe – analyses of the European Surveillance System on Contact Allergy network, 2002–2010. *Contact Dermatitis* 2015;72:154–163.

Background: Occupational contact dermatitis is one of the most common occupational diseases in Europe. In order to develop effective preventive measures, detailed and up-to-date data on the incidence, main causes and professions at risk of occupational contact dermatitis are needed.

Objectives: To describe the pattern of patch test reactivity to allergens in the European baseline series of patients with occupational contact dermatitis in different occupations.

Methods: We analysed data collected by the European Surveillance System on Contact Allergy (ESSCA) network from 2002 to 2010, from 11 European countries.

Results: Allergens in the European baseline series associated with an at least doubled risk of occupational contact dermatitis include: thiuram rubber chemical accelerators, epoxy resin, and the antimicrobials methylchlorisothiazolinone/methylisothiazolinone, methyldibromo glutaronitrile, and formaldehyde. The highest risk of occupational contact dermatitis was found in occupations classified as ‘other personal services workers’, which includes hairdressers, nursing and other healthcare professionals, precision workers in metal and related materials, and blacksmiths, tool-makers and related trades workers.

Conclusions: In the planning and implementation of measures aimed at preventing occupational contact dermatitis, the focus should be on the identified high-risk occupational groups and the most common occupational allergies.